

Trainingsplan ab 01.04.2023

Poloplatz Kunstrasen										
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platz	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten
			16:00-17:30 <b>G</b>		16:00-17:30 <b>1.F</b>	ab 16:30 <b>1.E/2.D</b>			16:00-17:30 <b>G</b>	
17:00 - 17:30	3.E/5.E	2.E	G/3.F	4.E	1.F	1.E/2.D	1.D	3.D	G	2.E
17:30 - 18:00	3.E/5.E	2.E	3.F	4.E		1.E/2.D	1.D	3.D		2.E
18:00 - 18:30	3.E/5.E	2.E	3.F	4.E		1.E/2.D	1.D	3.D	1.B	2.E
18:30 - 19:00	1.C	3.B	1.B	2.C	1.B	1.B	1.A	1.C	1.B	1.A
19:00 - 19:30	1.C	3.B	1.B	2.C	1.B	1.B	1.A	1.C	1.B	1.A
19:30 - 20:00	1.C	3.B	1.B	2.C	1.B	1.B	1.A	1.C	1.Männer	1.A
20:00 - 20:30			1.Männer		Ü40	Ü32	1.Männer		1.Männer	1.Männer
20:30 - 21:00					Ü40	Ü32			1.Männer	1.Männer
21:00 - 21:30					Ü40	Ü32				

Poloplatz Stadion Rasen (nach Möglichkeit die Strafräume schonen!)										
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platz	links	rechts	links	rechts	links	rechts	links	rechts	links	rechts
17:00 - 17:30		3.D		Leicht	2.E		4.E	3.F		Leicht
17:30 - 18:00	1.F	3.D		Leicht	2.E		4.E	3.F		Leicht
18:00 - 18:30	1.F	3.D		Leicht	2.E		4.E	3.F		Leicht
18:30 - 19:00	1.F		2.B	Leicht	1.C	1.C			2.C	Leicht
19:00 - 19:30			2.B	Leicht	1.C	1.C			2.C	Leicht
19:30 - 20:00			2.B	Leicht	1.C	1.C			2.C	Leicht
20:00 - 20:30				Leicht						
20:30 - 21:00				Leicht						
21:00 - 21:30				Leicht						

Poloplatz Kleinfeld Kunstrasen										
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platz	links	rechts	links	rechts	links	rechts	links	rechts	links	rechts
		ab 16:30 <b>1.E/2.D</b>	15:30-17:00 <b>2.F</b>				15:30-17:00 <b>2.F</b>	ab 16:30 <b>1.E/2.D</b>	15:30-17:00 <b>1.F</b>	
17:00 - 17:30	1.D	1.E/2.D	1.D	1.D	3.E	5.E	1.E	2.D	3.E	5.E
17:30 - 18:00	1.D	1.E/2.D	1.D	1.D	3.E	5.E	1.E	2.D	3.E	5.E
18:00 - 18:30	1.D	1.E/2.D	1.D	1.D	3.E	5.E	1.E	2.D	3.E	5.E
18:30 - 19:00	4.B	4.B	1.A	1.A	3.B	3.B	4.B	4.B	2.B	2.B
19:00 - 19:30	4.B	4.B	1.A	1.A	3.B	3.B	4.B	4.B	2.B	2.B
19:30 - 20:00	4.B	4.B	1.A	1.A	3.B	3.B	4.B	4.B	2.B	2.B
20:00 - 20:30	Ü60 Spiele				Ü50				Ü50 Spiele	Freizeit
20:30 - 21:00	Ü60 Spiele				Ü50				Ü50 Spiele	Freizeit
21:00 - 21:30	Ü60 Spiele				Ü50				Ü50 Spiele	Freizeit